

暑い日はうちの子も 水あそびデビュー

少人数レッスン

2025夏 短期集中水泳教室



日程	コース	対象	時間	集合時間
A日程	初心者水慣れコース ※一般のみ 2日間コース	水慣れ～バタ足初歩 幼児・小中	7/22火～7/23水	14:10～15:00 集合時間 14:00 <small>休演5分 指導45分</small>
B日程	初心者水慣れコース ※一般のみ 2日間コース	水慣れ～バタ足初歩 幼児・小中	7/24木～7/25金	14:10～15:00 集合時間 14:00 <small>休演5分 指導45分</small>
C日程	初心者水慣れコース ※一般のみ 2日間コース	水慣れ～バタ足初歩 幼児・小中	7/29火～7/30水	9:10～10:00 集合時間 9:00 <small>休演5分 指導45分</small>
D日程	初心者水慣れコース ※一般のみ 2日間コース	水慣れ～バタ足初歩 幼児・小中	7/29火～7/30水	10:25～11:15 集合時間 10:15 <small>休演5分 指導45分</small>
E日程	初心者水慣れコース ※一般のみ 2日間コース	水慣れ～バタ足初歩 幼児・小中	7/29火～7/30水	11:40～12:30 集合時間 11:30 <small>休演5分 指導45分</small>
F日程	初心者水慣れコース ※一般のみ 2日間コース	水慣れ～バタ足初歩 幼児・小中	7/31木～8/1金	9:10～10:00 集合時間 9:00 <small>休演5分 指導45分</small>
G日程	初心者水慣れコース ※一般のみ 2日間コース	水慣れ～バタ足初歩 幼児・小中	7/31木～8/1金	10:25～11:15 集合時間 10:15 <small>休演5分 指導45分</small>
H日程	初心者水慣れコース ※一般のみ 2日間コース	水慣れ～バタ足初歩 幼児・小中	7/31木～8/1金	11:40～12:30 集合時間 11:30 <small>休演5分 指導45分</small>

入会特典

短期教室受講して
入会手続きしていただいた方
(8月31日(日)16:00までの申込手続き完了)

なんと
初手続登録料2,200円が0円

オリジナルスクール
バッグ&キャップ進呈

コース料金

全日程 3,300円 (税込)

夏の短期教室ご参加の方 1回無料利用可能
7月～8月の毎週日曜日13:00よりのプール一般開放 (13:00～16:00)

●フロントにて短期教室の半券をご提示、またはお声かけ下さい ●幼児の場合保護者の同伴が必要です (※幼児の場合、保護者1名まで無料)

星の子スイミングスクール

お気軽にお電話下さい!! 075-431-5311
<http://www.hoshinokoo.com/>

お申込方法

WEBでのお申込はこちら



または
受講料と印鑑をご持参頂き、
直接当スクールまでお申込下さい。
定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセル受付

A日程	7月20日(日)16:00まで
B日程	7月22日(火)16:00まで
C・D・E日程	7月27日(日)16:00まで
F・G・H日程	7月29日(火)13:00まで

受講キャンセル料金 1,100円(税込)
Web申込はWebでのキャンセル受付、直接申込の場合はWebでのキャンセルはできません。

一足先に始めませんか?



会員大募集!



親子コース

毎週木曜日
11:00~11:50



パパ・ママと一緒にお子様もあしん!

電話予約で
無料体験
随時受付中

スマートスイミング レッスン

動画活用レッスンシステム

スマート
スイミング
レッスン



レッスン動画(8級以下)やテスト動画(7級以上)を配信し、ご自宅のスマートフォンで閲覧できます。



大好評!!バレエクラス



毎週水曜日
入門: 16:30~17:00
基礎: 17:30~18:30
応用: 18:30~20:00

毎週日曜日
入門: 11:45~12:30
基礎①: 12:30~13:30
基礎②: 13:00~14:00
応用: 14:00~15:30

無料体験 実施中

[内容] 水慣れから初歩的な泳法 | お申込方法 | お電話よりWebにてご予約受付開始

詳しくはお問合せ下さい!

スクールカリキュラム

級	内容
初心者	14 フロア歩行/ワニ歩き/カニ歩き
	13 バブリング/顔つけ/手つなぎ水中ジャンプ
	12 立ち飛び込み/水中開眼/もぐりバブリング
	11 手つなぎジャンプポビング/クラゲ浮き
	10 ジャンプポビング/ダルマ浮き
初級	9 けのび/ヒコーキキック
	8 面かぶりキック
	7 息つき板キック/息なしクロール
	6 クロール
	5 クロール(1/3呼吸)
中級	4 背泳ぎキック
	3 背泳ぎ
	2 平泳ぎ
	1 バタフライ
	上級
E 50Mクロール タイム	
D 50M背泳ぎ タイム	
C 50M平泳ぎ タイム	
B 50Mバタフライ タイム	
A 100M個人メドレー タイム	

1種目ずつ
選択

準育成コース

育成・選手コースへの
ステップアップ

育成選手

各水泳大会出場を目標とし、
自己の能力の
限界にチャレンジする
クラスです。

全国大会入賞選手

国体選手

近畿代表選手

日本選手権出場選手

を輩出しております。
(面接があります。)

スイミングコース

月2回振替練習(有料)
行っております。

コース	回数	曜日	時間	月会費 (税込)
親子コース	週1回	木	11:00~11:50	毎週 ¥6,930 月2回 ¥3,960
幼児コース (3~6才)	週1回	火金	15:30~16:40	¥8,580 週2回 ¥14,410 曜日選択可
		水木	15:15~16:25	
		土	13:30~14:40	
		日	10:00~11:10	
小学生コース	週1回	火金	16:30~17:40	¥8,580 週2回 ¥14,410 曜日選択可
		水木	16:15~17:25	
		土	14:30~15:40	
		日	11:00~12:10	
準育成コース	週3回	希望曜日3日	17:00~19:15	¥12,650 週6回 ¥14,300
育成コース		月曜を除く各曜日	18:00~21:00	¥14,630
選手コース		月曜を除く各曜日	18:00~21:00	¥14,850

毎週日曜日の午後からはプールが利用できます。(会員は無料!一般の方のご利用もできます。有料)

お申込 方法

申込手続きに必要なもの

- 入会申込書(所定の用紙は受付にご用意しております。)
- 京都銀行又はゆうちょ銀行より自動振替のため、口座番号と届印をご持参ください。(口座がない方は開設願います。)
- 写真1枚(3×2.5cm・スナップ写真可 ※親子コースの方は写真2枚)
- 初手続登録料:2,200円(税込) 家族割引(2人目:1,100円(税込) 3人目:550円(税込))
- 年会費:4,400円(税込) ●月会費:1ヶ月分(コース別料金参照) ●スクールカード発行手数料:1,100円(税込) ※/レジは550円
- ※健康診断書は不要ですが、医師の健康診断を受けてください。

スクール指定品について

- 幼児・小・中コース(水着 男子:2,200円(税込) 女子:4,180円(税込) 帽子400円(税込))
- スクールバッグ(1,320円(税込)) バスご利用の方のみ

会員の特典

- 毎週日曜日の午後、年間カレンダー指定開放日は無料で泳げます。
- 受付時間 10:00~21:15(日曜日は10:00~16:00)

※表示内容は2025年6月現在のものであり、変更になる場合がございますので、当スクールへお問い合わせください。



星の子スイミングスクール

お問い合わせは
こちら

075-431-5311

http://www.hoshinokoo.com/

〒602-8261
京都市上京区中立売通り智恵光院角
(バス停:智恵光院中立売)

営業時間

火~土 10:00~21:30
(日曜・開放日は16:00迄)

休館日

毎週月曜日と別紙年間カレンダー掲載日

●星の子スイミングスクール
周辺地図



N 4		今出川通
千本通	智恵光院通	堀川通
		中立売通